

Synthèse de la méthode de la préoccupation partagée (la MPP) – JP Bellon

Lutter contre le harcèlement

Conférence du 22/09/2021

Pour JP Bellon, « c'est une bonne méthode pour éteindre le feu et aider la victime ».

« Nécessité qu'une équipe se crée dans chq établissement, pour se dédier au traitement de situations ».

Etapas de la méthode :

1- Rencontre avec la cible (la victime), et pourquoi pas ses parents. Assurer à la victime le soutien de l'école, en étant :

- Attentif à ce qu'elle dit, on écoute et on ne donne pas de conseils. On s'abaisse et on écoute avec empathie et bienveillance.
- On rassure sur les représailles car c'est la crainte première des victimes.
- Accompagner en offrant à la victime une écoute empathique = **l'alliance**. L'adulte doit être protecteur.

Il peut y avoir plusieurs entretiens avec la victime.

2- Entretien avec un intimidateur présumé (entretien bref, pas + de 3 minutes). Rencontrer tout le monde en entretien individuel très rapidement. Briser l'effet de groupe, avec ces rencontres individuelles.

Dans l'entretien court, c'est nous qui pilotons l'entretien, l'intimidateur n'a pas (le temps) à prendre le dessus sur nous et nos 2 phases : c'est une recherche de la préoccupation avec un adulte courtois, souriant.

Deux questions à poser :

- Que peux-tu me dire sur la situation qui concerne tel élève (prénom de la victime) ? Ici, ne jamais cibler l'intimidateur comme un potentiel harceleur.
- Qu'est-ce que tu suggères pour que ça aille mieux ? = Moment où l'intimidateur doit trouver des idées pour aider la cible victime. Là, on ferme la porte de la sanction, par l'entrée des suggestions.

Pour JP Bellon, la méthode peut faire cesser les brimades très rapidement car les enfants voient que plusieurs adultes de l'école s'occupent du sujet.

Importance de la temporalité : délai conseillé de 15 jours pour traiter l'affaire, mais on écoute la victime tout de suite, puis les intimidateurs dans la foulée.

On doit continuer à suivre la victime. Il y a des phases de suivi pour voir si tout s'améliore, ou pas.

Jean-Michel Jadault